

Yoga Seminar με την Ευγενία Μηνακούλη, κάθε τρίτη Κυριακή, από τον Οκτώβριο μέχρι τον Απρίλιο.

Μία γιορτή της καρδιάς για την ελευθερία και την ευδαιμονία της αληθινής μας φύσης με asana, pranayama, διαλογισμό, ήχο, mantras & kirtan.

Ημερομηνίες:

15/10, 19/11, 17/12, 21/1, 18/2, 18/3, 22/4

Πρόγραμμα:

10:30-11:30 Heart oriented Yoga Lesson with sound

11:30-12:30 Sun salutation with mantras

12:30-13:00 Tea Break

13:00-14:00 Mantra Yoga and Kirtan

Εισφορά σεμιναρίου: 40 ευρώ

Προπληρωμή για τα 7 σεμινάρια: 210 ευρώ

Θα δοθεί βεβαίωση παρακολούθησης σε όσους λάβουν μέρος και στα 7 σεμινάρια και πιστοποιητικό διδασκαλίας mantras για όσους παρακολουθήσουν και τους 2 κύκλους του σεμιναρίου.

The Secret Place: Περικλέους 21, Μαρούσι,

Πληροφορίες στο 210 8060389 καθημερινά 5.30-8.30μ.μ.

και στο email: info@thesecretplace.gr / c.v. στο site: www.thesecretplace.gr